

2025 / 2026 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
			(一 Mon)	7	14	21	28			
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2025年7月 Jul 2025	(一 Mon)	7	14	21	28		4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2025年8月 Aug 2025	(一 Mon)	11	18	25				
			(五 Fri)	1	15	22	29			
		2025年9月 Sep 2025	(一 Mon)	1	8	15				
			(五 Fri)	5	12					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2025年7月 Jul 2025	(三 Wed)	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin	
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2025年8月 Aug 2025	(三 Wed)	13	20	27				
			(五 Fri)	1	15	22	29			
		2025年9月 Sep 2025	(三 Wed)	3	10	17				
			(五 Fri)	5	12					
H03	港灣道體育館 Harbour Road Sport Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li	
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31				
			(五 Fri)	15	22	29				
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21				
			(五 Fri)	5	12	19				
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27	11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi	
			(三 Wed)	2	9	16	23			30
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31				
			(三 Wed)	13	20	27				
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14					
			(三 Wed)	3	10	17				
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi	
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31				
			(五 Fri)	1	15	22	29			
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21				
			(五 Fri)	5	12	19				

2025 / 2026 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
		2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	13	20	27				
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	13	20	27			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit
			(五 Fri)	18	25					
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	1	15	22	29			
2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21						
		(五 Fri)	5	12	19	26				
2025年10月 Oct 2025	(五 Fri)	3								
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	13	20	27			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競傲 Wong King Ngo
			(四 Thur)	10	17	24	31			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	31					5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	14	21	28				
2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21						
		(四 Thur)	4	11	18	25				
2025年10月 Oct 2025	(四 Thur)	2	9							
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)	3	10	17	24	31		
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	14	21	28				
2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14							
		(四 Thur)	4	11	18					
K04	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(三 Wed)	2	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(六 Sat)	5	12	19	26			
		2025年8月 Aug 2025	(三 Wed)	13	20	27			1:00pm - 3:00pm 星期六 Sat	
			(六 Sat)	2	16	23	30			
2025年9月 Sep 2025	(三 Wed)	3	10							
		(六 Sat)	6	13						
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	4	11	18	25			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	1	15	22	29			
2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14							
		(五 Fri)	5	12	19					
K06	蒲崗村道體育館 Po Kong Village Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(一 Mon)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期一 Mon	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(六 Sat)	5	12	19	26			
		2025年8月 Aug 2025	(一 Mon)	4	11	18	25		4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	
			(六 Sat)	2	16	23	30			
2025年9月 Sep 2025	(一 Mon)	1	8							
		(六 Sat)	6	13						
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	劉媛章 Lau Wun Cheung
			(五 Fri)	11	18	25				
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	1	15	22	29			
2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14	21						
		(五 Fri)	5	12	19					

2025 / 2026 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2025 / 2026 – Phase 2 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
N01	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(二 Tue)	8	15	22	29		11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商璋晴 Seung Wai Ching	
			(六 Sat)	5	12	19	26				
		2025年8月 Aug 2025	(二 Tue)	12	19	26			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue		
			(六 Sat)	16	23	30					
		2025年9月 Sep 2025	(二 Tue)	2	9	16					
			(六 Sat)	6	13	20					
N02	將軍澳體育館 Tseung Kwan O Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(四 Thur)	3	10	17	24	31	11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	何偉傑 Ho Wai Kit	
			(六 Sat)	5	12	19	26				
		2025年8月 Aug 2025	(四 Thur)	14	21	28			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur		
			(六 Sat)	16	23	30					
		2025年9月 Sep 2025	(四 Thur)	4	11	18	25				
			(六 Sat)	To Be confirmed							
N03	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(三 Wed)	2	9	16	23	30			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
			(三 Wed)	13	20	27					
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14						
			(三 Wed)	3	10	17					
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2025年7月 Jul 2025	(五 Fri)	11	18	25			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁淩熙 Yuen Tsun Hei	
			(日 Sun)	17	24	31					
		2025年8月 Aug 2025	(五 Fri)	1	15	22	29		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
			(日 Sun)	7	14	21					
		2025年9月 Sep 2025	(五 Fri)	5	12	19	26				
			(日 Sun)	To Be confirmed							
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	3	20	27		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	陳兆昇 Chan Siu Sing	
			(五 Fri)	4	11	18	25				
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	1	15	22	29				
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14						
			(五 Fri)	5	12	19					
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee	
			(三 Wed)	2	9	16	23	30			
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
			(三 Wed)	13	20	27					
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	7	14						
			(三 Wed)	3	10	17					
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	6	13	20	27		9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung	
			(五 Fri)	11	18	25					
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)	17	24	31			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	1	15	22	29				
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)	To Be confirmed							
			(五 Fri)	To Be confirmed							
N08	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	To Be confirmed					9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam	
			(五 Fri)								
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)								
			(五 Fri)								
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)								
			(五 Fri)								
N09	天水圍體育館 Tin Shui Wai Sports Centre	2025年7月 Jul 2025	(日 Sun)	To Be confirmed					2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong	
			(二 Tue)								
		2025年8月 Aug 2025	(日 Sun)								
			(二 Tue)								
		2025年9月 Sep 2025	(日 Sun)								
			(二 Tue)								