

2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 2 Training Schedule

Updated on 9 Sep 2024 更新於2024年9月9日

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2024年7月 July 2024	(一 Mon)	8	15	22			4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(一 Mon)	5	12	19	26			
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(一 Mon)	2	9	16				
			(五 Fri)	6	13					
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2024年7月 July 2024	(三 Wed)	3	10	17	24		4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(三 Wed)	7	14	21	28			
			(五 Fri)	9	16	23				
		2024年9月 Sep 2024	(三 Wed)	4	11					
			(五 Fri)	6	13	20				
H03	Harbour Road Sport Centre 港灣道體育館	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(五 Fri)	6	13					
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi
			(三 Wed)	10	17	24				
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	7	14	21	28			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(三 Wed)	4	11	25				
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(五 Fri)	6	13					

2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 2 Training Schedule

Updated on 9 Sep 2024 更新於2024年9月9日

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit (acting)
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11					4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(五 Fri)	6	13	20	27			
2024年10月 Oct 2024	(五 Fri)	4								
	K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun
(四 Thur)				11	18	25				
2024年8月 Aug 2024			(日 Sun)	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	8	15	22	29			
2024年9月 Sep 2024			(日 Sun)	1	8	15				
			(四 Thur)	8	12	19	26			
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)	4	11	18	25			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	4	11	18	25		4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	8	15	22	29			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(四 Thur)	8	12					
K04	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)	10	17	24				
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	7	14	21	28			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(三 Wed)	4	11	25				
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(五 Fri)	6	13					
K06	Po Kong Village Sports Centre 蒲崗村道體育館	2024年7月 July 2024	(六 Sat)	13	20	27			4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	黎嘉傑 Lai Ka Kit
			(三 Wed)	17	24					
		2024年8月 Aug 2024	(六 Sat)	10	17	24	31		5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	7	14	21	28			
		2024年9月 Sep 2024	(六 Sat)	7	14					
			(三 Wed)	4	11	25				
2024年10月 Oct 2024	(六 Sat)	5								
	(三 Wed)	2								
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	劉媛章 Lau Wun Cheung
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8					
			(五 Fri)	6	13					

2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 2 Training Schedule

Updated on 9 Sep 2024 更新於2024年9月9日

Class No. 班 別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
N01	蕙荃體育館 Wai Tsuen Sports Centre	2024年7月 July 2024	(六 Sat)	6	13	20	27		11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching
			(二 Tue)	2	9	16	23			
		2024年8月 Aug 2024	(六 Sat)	10	17	24	31		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	6	13	20	27			
		2024年9月 Sep 2024	(六 Sat)	7	14					
			(二 Tue)	3	10					
N02	Tseung Kwan O Sports Centre 將軍澳體育館	2024年7月 July 2024	(六 Sat)	6	13	20	27		11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	何偉傑 Ho Wai Kit
			(四 Thur)	4	11	18	25			
		2024年8月 Aug 2024	(六 Sat)	10	17	24	31		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	8	15	22	29			
		2024年9月 Sep 2024	(六 Sat)	7	14					
			(四 Thur)	8	12	19				
N03	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(三 Wed)	10	17	24				
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	7	14	21	28			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(三 Wed)	4	11	25				
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	28					10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁浚熙 Yuen Tsun Hei
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(五 Fri)	6	13	20	27			
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	陳兆昇 Chan Siu Sing
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	4	11	18	25		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8					
			(五 Fri)	6	13					
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee
			(三 Wed)	10	17	24				
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	4	11	18	25		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	7	14	21	28			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(三 Wed)	4	11					
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	7	14	21	28		9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(五 Fri)	6	13					
N08	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	28					9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam
			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	9	16	23	30			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(五 Fri)	6	13	20	27			
N09	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2024年7月 July 2024	(日 Sun)	28					2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong
			(二 Tue)	2	9	16	23			
		2024年8月 Aug 2024	(日 Sun)	11	18	25			5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	6	13	20	27			
		2024年9月 Sep 2024	(日 Sun)	1	8	15				
			(二 Tue)	3	10	17	24			
2024年10月 Oct 2024	(日 Sun)	6								