## 2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

# Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點		Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2024年4月 Apr 2024	(— Mon)	8	15	22	29			
			(五 Fri)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	
		2024年5月 May 2024	(— Mon)	6	13	20	27			楊皓偉 Yeung Ho Wai
			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月 Jun 2024	(— Mon)	3						
			(五 Fri)	7	14					
		2024年4月 Apr 2024	(≣ Wed)	3	10	17	24		4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	
			(五 Fri)	5	12	19	26			羅浩賢 Lo Ho Yin
H02	香港壁球中心	2024年5月 May 2024	(≣ Wed)	8	22	29				
1102	Hong Kong Squash Centre		(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月 Jun 2024	(≡ Wed)	5	12					
			(五 Fri)	7	14					
	Harbour Road Sport Centre 港灣道體育館	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28					0.000 4.000	李德新 Raymond Li
			(五 Fri)	5	12	19	26		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
H03		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			
1103			(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23					
			(五 Fri)	7	14	21	28			
	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2024年4月 Apr 2024 2024年5月	(目 Sun)	28					5:00pm - 7:00pm	
			$(\equiv Wed)$	3	10	17	24			周達志 Chow Tat Chi
			(目 Sun)	5	12	19	26			
H04		May 2024	$(\equiv Wed)$	8	22	29				
П04		2024年6月 Jun 2024	(目 Sun)	2	23	30				
			$(\equiv Wed)$	5	12	19	26			
		2024年7月 Jul 2024	(≡ Wed)	3					星期三 Wed	
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2024年4月 Apr 2024	(目 Sun)	28						
			(五 Fri)	12	19	26			2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	
		2024年5月 May 2024	(目 Sun)	5	12	19	26		生物口 5011	林天意
			(五 Fri)	3	10	17	24	31	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	Lam Tin Yi
		2024年6月 Jun 2024	(目 Sun)	2	23	30				
			(五 Fri)	7	14	21	28			

## 2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

# Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點		Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2024年4月	(目 Sun)	28						
		Apr 2024	(五 Fri)	5	12	19	26		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
		2024年5月	(目 Sun)	5	12	26				萬子杰 Man Tsz Kit(acting)
		May 2024	(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月	(日 Sun)	2	23	30				
		Jun 2024	(五 Fri)	7	14	21	28			1
		2024年4月	(日 Sun)	28						黃競傲
		Apr 2024	(五 Fri)	11	18	25				
		2024年5月	(日 Sun)	5	12	26				
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心	May 2024	(五 Fri)	2	9	16	23	30		
NU2	Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2024年6月	(日 Sun)	2	23	30				Wong King Ngo
		Jun 2024	(五 Fri)	6	13	20	27		5:00pm - 7:00pm	
		2024年7月 Jul 2024	(日 Sun)	4					星期四 Thur	
	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2024年4月	(日 Sun)	28					10:00am - 12:00nn 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	袁志豪 Lawson Yuen
		Apr 2024	(四 Thur)	11	18	25				
1400		2024年5月	(目 Sun)	5	12	19	26			
K03		May 2024	(四 Thur)	2	9	16	23	30		
		2024年6月 Jun 2024	(目 Sun)	2	23	30				
			(四 Thur)	6	13	20	27			
	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28					1:00pm - 3:00pm	
			(≣ Wed)	3	10	17	24			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26		星期日 Sun	
160.4			(≣ Wed)	8	22	29			4:30pm - 6:30pm	梁志佳 Leung Chi Kai
K04		2024年6月 Jun 2024	(目 Sun)	2	23	30				
			(≣ Wed)	5	12	19	26			
		2024年7月 Jul 2024	(≣ Wed)	3					星期三 Wed	
	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(目 Sun)	28					4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	葉浩倫 Danny Yip
K05			(五 Fri)	5	12	19	26			
		2024年5月	(目 Sun)	5	12	19	26			
		May 2024	(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		2024年6月 Jun 2024	(目 Sun)	2	23					
			(五 Fri)	7	14	21	28			
K06	Po Kong Village Sports Centre 蒲崗村道體育館	2024年4月 Apr 2024	(≣ Wed)	3	10	17	24		4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat 5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	黎嘉傑 Lai Ka Kit
		2024年5月 May 2024	(六 Sat)	4	11	18	25			
			(≣ Wed)	8	22	29				
		2024年6月 Jun 2024	(六 Sat)	1	22	29				
			(≣ Wed)	5	12	19	26			
		2024年7月 Jul 2024	(六 Sat)	6						
			(≣ Wed)	3						
K07	佛光街體育館	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28					10.00	
			(五 Fri)	5	12	19	26		12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	劉媛章 Lau Wun Cheung
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26			
	1					<u> </u>	<u> </u>			
K07	佛尤街體戶館 Fat Kwong Street Sports Centre		(五 Fri)	3	10	17	24	31		Lau Wun Cheung
K07			(五 Fri) (日 Sun)	3	10 23	17	24	31	5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	Lau Wun Cheung

## 2024 / 2025 年度青苗壁球培訓計劃 - 第一階段的訓練時間表

# Young Athletes Squash Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點		Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練			
		2024年4月	(六 Sat)	27									
N01		Apr 2024	( <u>_</u> Tue)	2	9	16	23	30	11:30am - 1:30pm 星期六 Sat				
	蕙荃體育館	2024年5月	(六 Sat)	4	11	18	25		至//// Out	商瑋晴			
	Wai Tsuen Sports Centre	May 2024	( <u>_</u> Tue)	7	14	21	28		5.00 7.00	Seung Wai Ching			
		2024年6月	(六 Sat)	1	22				5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue				
		Jun 2024	( <u> </u>	4	11	18	25		生别_ Tue				
N02	Tseung Kwan O Sports Centre 將軍澳體育館	2024年4月	(六 Sat)	27					11:00am - 1:00pm 星期六 Sat 5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur				
		Apr 2024	(四 Thur)	11	18	25							
		2024年5月	(六 Sat)	4	11	18	25			何偉傑 Ho Wai Kit			
1102		May 2024	(四 Thur)	2	9	16	23	30					
		2024年6月	(六 Sat)	1	22	29							
		Jun 2024	(四 Thur)	6	13	20	27						
		2024年4月	(日 Sun)	28						葉浩倫			
		Apr 2024	$(\equiv Wed)$	3	10	17	24		10:00am - 12:00nn				
		2024年5月	(目 Sun)	5	12	19	26		星期日 Sun				
N03	源禾路體育館	May 2024	$(\equiv Wed)$	8	22	29							
.400	Yuen Wo Road Sports Centre	2024年6月	(日 Sun)	2	23	30				Danny Yip			
		Jun 2024	(≡ Wed)	5	12	19	26		4:30pm - 6:30pm				
		2024年7月 Jul 2024	(≡ Wed)	3					星期三 Wed				
		2024年4月	(日 Sun)	28									
				Apr 2024	(五 Fri)	12	19	26			10:00am - 12:00nn 星期日 Sun		
NOA	沙田賽馬會公眾壁球場	2024年5月	(目 Sun)	5	12	19	26		差期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	嚴子平 Yim Gi Ping (acting)			
N04	Shatin Jockey Club Public Squash Courts	May 2024	(五 Fri)	3	10	17	24	31					
		2024年6月	(日 Sun)	2	23	30							
		Jun 2024	(五 Fri)	7	14	21	28						
	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2024年4月	(日 Sun)	28						陳兆昇 Chan Siu Sing			
		Apr 2024	(五 Fri)	5	12	19	26		2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri				
		2024年5月	(日 Sun)	5	12	19	26						
N05		May 2024	(五 Fri)	3	10	17	24	31					
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23								
			(五 Fri)	7	14	21	28						
		2024年4月	(目 Sun)	28						李耀祥 Victor Lee			
	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	Apr 2024	(≣ Wed)	3	10	17	24						
		2024年5月	(目 Sun)	5	12	19	26						
NOO		May 2024	(≣ Wed)	8	22	29							
N06		2024年6月	(日 Sun)	2	23	30							
		Jun 2024	(≣ Wed)	5	12	19	26						
		2024年7月 Jul 2024	(三 Wed)	3									
			2024年4月	(目 Sun)	28								
	青衣體育館 -	Apr 2024	(五 Fri)	5	12	19	26		9:00am - 11:00am 星期日 Sun 4:30pm - 6:30pm	楊翠芬			
		2024年5月	(日 Sun)	5	12	19	26						
N07	Tsing Yi Sports Centre	May 2024	(五 Fri)	3	10	17	24	31		Michelle Yeung			
		2024年6月	(日 Sun)	2	23								
		Jun 2024	(五 Fri)	7	14	21	28		星期五 Fri				
N08	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2024年4月	(日 Sun)	28					9:00am - 11:00am 星期日 Sun 5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	劉少南 Lau Siu Nam			
		Apr 2024	(五 Fri)	5	12	19	26						
		2024年5月 May 2024 2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	5	12	19	26						
			(五 Fri)	3	10	17	24	31					
			(日 Sun)	2	23								
			(五 Fri)	7	14	21	28						
		2024年4月	(日 Sun)	28									
N09		Apr 2024	(_ Tue)	2	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong			
	Tin Shui Wai Sports Centre	2024年5月	(日 Sun)	5	12	19	26						
	TIN Shul Wal Sports Centre 天水圍體育館	May 2024	(_ Tue)	7	14	21	28						
		2024年6月	(目 Sun)	2	23	<u> </u>			5:00pm - 7:00pm				
		Jun 2024	(_ Tue)	4	11	18	25		星期二 Tue				
			L			( iue)	1 -	' '	10	20	<u> </u>		