

2023 / 2024 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2023 / 2024 – Phase 2 Training Schedule

補堂 Supplementary Class											
Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
H01	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2023年7月 Jul 2023	(一 Mon)	3	10	17	24	4:30pm - 6:30pm 星期一 & 五 Mon & Fri	楊皓偉 Yeung Ho Wai		
			(五 Fri)	7	14	21	28				
		2023年8月 Aug 2023	(一 Mon)	7	14	21	28				
			(五 Fri)	11	18	25					
		2023年9月 Sep 2023	(一 Mon)	4	11	18	25				
			(五 Fri)	1	8	15	22				
H02	香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre	2023年7月 Jul 2023	(三 Wed)	5	12	19	26	4:30pm - 6:30pm 星期三 & 五 Wed & Fri	羅浩賢 Lo Ho Yin		
			(五 Fri)	7	14	21	28				
		2023年8月 Aug 2023	(三 Wed)	9	16	23	30				
			(五 Fri)	11	18	25					
		2023年9月 Sep 2023	(三 Wed)	6	13	20					
			(五 Fri)	1	8	15	22				
H03	Harbour Road Sport Centre 港灣道體育館	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	李德新 Raymond Li		
			(五 Fri)	14	21	28					
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27					
			(五 Fri)	11	18	25					
		2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24				
			(五 Fri)	1	8	15	22	29			
H04	渣華道體育館 Java Road Sports Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30	11:00am - 1:00pm 星期日 Sun	周達志 Chow Tat Chi		
			(三 Wed)	12	19	26					
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27					
			(三 Wed)	9	16	23	30				
		2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17					
			(三 Wed)	6	13	20					
H05	香港仔網球及壁球中心 Aberdeen Tennis & Squash Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	林天意 Lam Tin Yi		
			(五 Fri)	7	14	21	28				
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27					
			(五 Fri)	11	18	25					
		2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24				
			(五 Fri)	1	8	15	22				

2023 / 2024 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2023 / 2024 – Phase 2 Training Schedule

補堂 Supplementary Class										
Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
K01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	鄺于淳 Anson Kwong
			(五 Fri)	14	21	28				
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	27				4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	11	18	25				
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24	29				
	(五 Fri)	1	8	15	22					
2023年10月 Oct 2023	(五 Fri)	6								
K02	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	黃競徽 Wong King Ngo
			(四 Thur)	6	13	20	27			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	27				5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	10	17	24	31			
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17						
	(四 Thur)	7	14	21						
K03	花園街體育館 Fa Yuen Street Sports Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	袁志豪 Lawson Yuen
			(四 Thur)	6	13	20	27			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27			4:30pm - 6:30pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	10	17	24	31			
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17						
	(四 Thur)	7	14							
K04	官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30		1:00pm - 3:00pm 星期日 Sun	梁志佳 Leung Chi Kai
			(三 Wed)	5	12	19	26			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27			4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	9	16	23	30			
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17						
	(三 Wed)	6	13							
K05	北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30		4:30pm - 6:30pm 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	11	18	25				
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24					
	(五 Fri)	1	8	15	22					
K06	Po Kong Village Sports Centre 蒲崗村道體育館	2023年7月 Jul 2023	(六 Sat)	8	15	22	29		4:00pm - 6:00pm 星期六 Sat	馮詠明 Fung Wing Ming
			(三 Wed)	12	19	26				
		2023年8月 Aug 2023	(六 Sat)	12	19	26			5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	9	16	23	30			
2023年9月 Sep 2023	(六 Sat)	2	9	16	23					
	(三 Wed)	6	13	20						
K07	佛光街體育館 Fat Kwong Street Sports Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30		12:00nn - 2:00pm 星期日 Sun	劉媛章 Lau Wun Cheung
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27			5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri	
			(五 Fri)	11	18	25				
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24					
	(五 Fri)	1	8	15	22					

2023 / 2024 年度青苗壁球培訓計劃 - 第二階段的訓練時間表

Young Athletes Squash Training Scheme 2023 / 2024 – Phase 2 Training Schedule

		補堂 Supplementary Class								
Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練	
N01	九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre <i>Original Centre: Wai Tsuen Sports Centre 蕙荃體育館</i>	2023年7月 Jul 2023	(六 Sat)	8	15	22	29	11:30am - 1:30pm 星期六 Sat	商瑋晴 Seung Wai Ching	
			(二 Tue)	4	11	18	25			
		2023年8月 Aug 2023	(六 Sat)	26				5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue		
			(二 Tue)	8	15	22	29			
2023年9月 Sep 2023	(六 Sat)	2	9	16	23					
	(二 Tue)	5	12	19	26					
N02	Tseung Kwan O Sports Centre 將軍澳體育館	2023年7月 Jul 2023	(六 Sat)	8	15	22	29	11:00am - 1:00pm 星期六 Sat	何偉傑 Ho Wai Kit	
			(四 Thur)	13	20	27				
		2023年8月 Aug 2023	(六 Sat)	12	19	26		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur		
			(四 Thur)	10	17	24	31			
2023年9月 Sep 2023	(六 Sat)	2	9	16	23					
	(四 Thur)	7	14	21						
N03	源禾路體育館 Yuen Wo Road Sports Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	葉浩倫 Danny Yip	
			(三 Wed)	5	12	19	26			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
			(三 Wed)	9	16	23	30			
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17						
	(三 Wed)	6	13							
N04	沙田賽馬會公眾壁球場 Shatin Jockey Club Public Squash Courts	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	30				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	萬子杰 Man Tsz Kit	
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	11	18	25				
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24					
	(五 Fri)	1	8	15	22	29				
N05	大埔運動場壁球室 Tai Po Sportsground Squash Courts	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30	2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	黎嘉傑 Lai Ka Kit	
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	11	18	25				
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24					
	(五 Fri)	1	8	15	22					
N06	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館 Tuen Mun Butterfly Beach Sports Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30	10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	李耀祥 Victor Lee	
			(三 Wed)	5	12	19	26			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期三 Wed		
			(三 Wed)	9	6	23	30			
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17						
	(三 Wed)	6	13							
N07	青衣體育館 Tsing Yi Sports Centre	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9	16	23	30	9:00am - 11:00am 星期日 Sun	楊翠芬 Michelle Yeung	
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27		4:30pm - 6:30pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	11	18	25				
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24					
	(五 Fri)	1	8	15	22					
N08	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9				9:00am - 11:00am 星期日 Sun	劉少南 Lau Siu Nam	
			(五 Fri)	7	14	21	28			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期五 Fri		
			(五 Fri)	11	18	25				
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24					
	(五 Fri)	1	8	15	22	29				
N09	Tin Shui Wai Sports Centre 天水圍體育館	2023年7月 Jul 2023	(日 Sun)	9				2:00pm - 4:00pm 星期日 Sun	文健昌 Man Kin Cheong	
			(二 Tue)	4	11	18	25			
		2023年8月 Aug 2023	(日 Sun)	13	20	27		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue		
			(二 Tue)	8	15	22	29			
2023年9月 Sep 2023	(日 Sun)	3	10	17	24					
	(二 Tue)	5	12	19	26					