

2024 / 2025年度香港壁球總會地區精英隊 - 第一階段的訓練時間表
Hong Kong Squash Regional Squad Training 2024 / 2025 – Phase 1 Training Schedule

Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	Coach In-charge 負責教練
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (1) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (1) (CSPSC 1)	2024年4月 April 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	鄺于淳 Anson Kwong
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	27						
	2024年5月 May 2024	(二 Tue)	7	14	21	28			
		(四 Thur)	2	9	16	23	30		
		(六 Sat)	4	11					
	2024年6月 June 2024	(二 Tue)	4	11	18	25			
		(四 Thur)	6	13	20	27			
		(六 Sat)	1	22	29				
九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心 (2) Cornwall Street Squash and Table Tennis Centre (2) (CSPSC 2)	2024年4月 April 2024	(三 Wed)	3	10	17	24		5:00pm - 7:00pm 星期三 & 五 Wed & Fri	黃競傲 Wong King Ngo
		(五 Fri)	5	12	19	26			
		(日 Sun)	28						
	2024年5月 May 2024	(三 Wed)	1	8	15	22	29		
		(五 Fri)	3	10	17	24	31		
		(日 Sun)	5	12	26				
	2024年6月 June 2024	(三 Wed)	5	12	19	26			
		(五 Fri)	7	14	21	28			
		(日 Sun)	2	23	30				
香港壁球中心 Hong Kong Squash Centre (HKSC)	2024年4月 April 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	楊皓偉 Yeung Ho Wai
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	27						
	2024年5月 May 2024	(二 Tue)	7	14	21	28			
		(四 Thur)	2	9	16	23	30		
		(六 Sat)	4	18	25				
	2024年6月 June 2024	(二 Tue)	4	11	18	25			
		(四 Thur)	6	13	20	27			
		(六 Sat)	1	22	29				
渣華道體育館 Java Road Sports Centre (JRSC)	2024年4月 April 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	周達志 Chow Tat Chi
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	27						
	2024年5月 May 2024	(二 Tue)	7	14	21	28			
		(四 Thur)	2	9	16	23	30		
		(六 Sat)	4	11	18	25			
	2024年6月 June 2024	(二 Tue)	4	11	18	25			
		(四 Thur)	6	13	20	27			
		(六 Sat)	1	22	29				
官涌體育館 Kwun Chung Sports Centre (KCSC)	2024年4月 April 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	30	4:30pm - 6:30pm 星期二 & 四 Tue & Thur	黎嘉傑 Lai Ka Kit
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(日 Sun)	28						
	2024年5月 May 2024	(二 Tue)	7	14	21	28			
		(四 Thur)	2	9	16	23	30		
		(日 Sun)	5	12	19	26			
	2024年6月 June 2024	(二 Tue)	4	11	18	25			
		(四 Thur)	6	13	20	27			
		(日 Sun)	2	23	30				
北河街體育館 Pei Ho Street Sports Centre (PHSSC)	2024年4月 April 2024	(一 Mon)	1	8	15	22	29	5:00pm - 7:00pm 星期一 & 四 Mon & Thur	葉浩倫 Danny Yip
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	27						
	2024年5月 May 2024	(一 Mon)	6	13	20	27			
		(四 Thur)	2	9	16	23	30		
		(六 Sat)	4	11	18	25			
	2024年6月 June 2024	(一 Mon)	3	17	24				
		(四 Thur)	6	13	20	27			
		(六 Sat)	1	22	29				
大埔運動場壁球中心 Tai Po Sports Ground Squash Centre (TPSG)	2024年4月 April 2024	(二 Tue)	2	9	16	23	30	5:00pm - 7:00pm 星期二 & 四 Tue & Thur	陳兆昇 Chan Siu Sing
		(四 Thur)	4	11	18	25			
		(六 Sat)	27						
	2024年5月 May 2024	(二 Tue)	7	14	21	28			
		(四 Thur)	2	9	16	23	30		
		(六 Sat)	4	11	18	25			
	2024年6月 June 2024	(二 Tue)	4	11	18	25			
		(四 Thur)	6	13	20	27			
		(六 Sat)	1	22	29				
元朗賽馬會壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Court (YLJCS)	2024年4月 April 2024	(一 Mon)	1	8	15	22	29	5:00pm - 7:00pm 星期一 & 三 Mon & Wed	劉少南 Lau Siu Nam
		(三 Wed)	3	10	17	24			
		(六 Sat)	27						
	2024年5月 May 2024	(一 Mon)	6	13	20	27			
		(三 Wed)	1	8	15	22	29		
		(六 Sat)	4	11	18	25			
	2024年6月 June 2024	(一 Mon)	3	17	24				
		(三 Wed)	5	12	19	26			
		(六 Sat)	1	22	29				