

2024 / 2025 年度聯校壁球訓練計劃 - 第四階段的訓練時間表

Joint School Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 4 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期							Time 時間	In-charge Coach 負責教練
SMSC (SA)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre	2025年1月 Jan 2025	(日 Sun)	12	19	26			1:30pm - 3:30pm 星期日 Sun	林穎晞 Jannis LAM
			(三 Wed)	8	15	22				
		2025年2月 Feb 2025	(日 Sun)	2	9	16	23		5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	5	12	19	26			
		2025年3月 Mar 2025	(日 Sun)	2	9	16				
			(三 Wed)	5	12	19				
YLJCSC	元朗賽馬會公眾壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Courts	2025年1月 Jan 2025	(日 Sun)	5	12	19	26		10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	羅耀強 Harold LOW
			(四 Thur)	2	9	16	23			
		2025年2月 Feb 2025	(日 Sun)	2	9	16	23		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	6	13	20	27			
		2025年3月 Mar 2025	(日 Sun)	2	9					
			(四 Thur)	6	13					
SMSC (SB)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre	2025年1月 Jan 2025	(二 Tue)	7	14	21	28		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	曾浩仁 Cyrus TSANG
			(四 Thur)	2	9	16	23			
		2025年2月 Feb 2025	(二 Tue)	4	11	18	25		5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	6	13	20	27			
		2025年3月 Mar 2025	(二 Tue)	4	11					
			(四 Thur)	6	13					
HRSC	港灣道體育館 Harbour Road Sport Centre	2025年1月 Jan 2025	(日 Sun)	12	19	26			4:00pm - 6:00pm 星期日 Sun	黃業興 Paul Wong
			(二 Tue)	7	14	21	28			
		2025年2月 Feb 2025	(日 Sun)	2	9	16	23		5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	4	11	18	25			
		2025年3月 Mar 2025	(日 Sun)	2	9	16				
			(二 Tue)	4	11					