

2024 / 2025 年度聯校壁球訓練計劃 - 第一階段的訓練時間表
Joint School Training Scheme 2024 / 2025 – Phase 1 Training Schedule

Class No. 班別	Training Venue 上堂地點	Date 日期						Time 時間	In-charge Coach 負責教練
SMSC (SA)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				1:30pm - 3:30pm 星期日 Sun	林穎晞 Jannis LAM
			(三 Wed)	3	17	24			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26	5:00pm - 7:00pm 星期三 Wed	
			(三 Wed)	8	22	29			
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30			
			(三 Wed)	5	12	19	26		
2024年7月 Jul 2024	(日 Sun)	7							
	(三 Wed)	3							
YLJCSC	元朗賽馬會公眾壁球場 Yuen Long Jockey Club Public Squash Courts	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				10:00am - 12:00nn 星期日 Sun	羅耀強 Harold LOW
			(四 Thur)	11	18	25			
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26	5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	2	9	16	23		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23	30			
			(四 Thur)	6	13	20	27		
SMSC (SB)	士美菲路體育館 Smithfield Road Sports Centre	2024年4月 Apr 2024	(二 Tue)	2	16	23	30	5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	曾浩仁 Cyrus TSANG
			(四 Thur)	18	25				
		2024年5月 May 2024	(二 Tue)	7	14	21	28	5:00pm - 7:00pm 星期四 Thur	
			(四 Thur)	2	9	16	23		
		2024年6月 Jun 2024	(二 Tue)	4	11	18			
			(四 Thur)	6	13				
HRSC	Harbour Road Sport Centre 港灣道體育館	2024年4月 Apr 2024	(日 Sun)	28				4:00pm - 6:00pm 星期日 Sun	黃業興 Paul Wong
			(二 Tue)	2	9	16	23		
		2024年5月 May 2024	(日 Sun)	5	12	19	26	5:00pm - 7:00pm 星期二 Tue	
			(二 Tue)	7	14	21	28		
		2024年6月 Jun 2024	(日 Sun)	2	23				
			(二 Tue)	4	11	18	25		