

參加表格

學校名稱 (中文) : _____

地址 : _____

校長姓名 : _____ 聯絡老師姓名 : _____

電郵地址 : _____

電話號碼 : _____ 傳真號碼 : _____

● 第一階段：小型壁球導師訓練課程 (11/10/2025)

 香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee
「此課程由賽馬會教練培訓計劃資助」

被推薦老師：

1. 姓名：(中) _____ (英) _____ 男/女 聯絡電話：_____

2. 姓名：(中) _____ (英) _____ 男/女 聯絡電話：_____

● 第二階段：小學巡迴表演 (16/6/2025 - 31/3/2026)

第一選擇 日期：_____ 時間：_____ 地點：_____ 人數：_____

第二選擇 日期：_____ 時間：_____ 地點：_____ 人數：_____

* 請學校自行選擇以下時間中的任何一個小時作巡迴表演

逢星期一至五 上午9:30 - 下午4:30

● 第三階段：小型壁球校隊培訓 (16/6/2025 - 31/3/2026)

訓練日期：_____

逢星期 _____ 時間：_____ (*共24小時，每堂2小時為最佳訓練時間)

訓練地點：_____

負責訓練老師：_____ 聯絡電話：_____

中國香港壁球總會將會借出8支球拍及12個小型壁球予 貴校作培訓之用，並免費派出專業教練到校/ 壁球場提供一個為期24小時的訓練。

● 第四階段：全港小型壁球校際比賽 (1,7,8 & 14/2/2026)

比賽詳情及報名事宜將於稍後公佈

校長簽署：_____ 學校印鑑：_____ 日期：_____

您所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交參加表格後，如欲更改或查詢你的個人資料，可與本會職員聯絡。

FUJIFILM 富士菲林 簡易小型壁球學校計劃

Easy Mini Squash Schools Scheme

2025/2026

● 小型壁球導師訓練課程

「此課程由賽馬會教練培訓計劃資助」

(11/10/2025)

● 小學巡迴表演

(16/6/2025 - 31/3/2026)

● 小型壁球校隊培訓

(16/6/2025 - 31/3/2026)

● 全港小型壁球校際比賽

(1,7,8 & 14/2/2026)

費用
全免

查詢詳情

Enquiries: 2337 6202 www.hksquash.org.hk

延續訓練：

簡易運動計劃

富士菲林小型壁球訓練班

為配合學校能持續推廣小型壁球以及協助其組織校隊，在本計劃以外學校可選擇繼續參加由中國香港壁球總會主辦、康樂及文化事務署資助及教育局協辦的「學校體育推廣計劃」內的「簡易運動計劃」。中國香港壁球總會將派出資深教練以提供進一步有系統的培訓，藉以協助學校發展小型壁球成為一項常規性校隊訓練或課外活動。

主辦機構：  中國香港壁球總會
SQUASH ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA

資助機構：  康樂及文化事務署
Leisure and Cultural Services Department

政府資助計劃
Government-funded programme

冠名贊助機構：  FUJIFILM
中港照相集團成員

FUJIFILM 富士菲林簡易小型壁球學校計劃 EASY Mini SQUASH SCHOOL SCHEME 2025/2026

跳出壁球框框，突破場地界限

小型壁球是一項適合6-12歲小朋友參與。它不受任何天氣及場地環境所影響，利用拍面較大的球拍及海棉製的壁球，小學生便能以遊戲形式安全地學習壁球的基本技術，所以是一項特別適合香港小學推廣的運動。

此項計劃由中國香港壁球總會主辦、康樂及文化事務署資助並由富士菲林冠名贊助，共分以下四個階段，旨在將小型壁球廣泛推廣至全港小學。

對象: 小一至小六學生 名額: 十五間小學 費用: 全免

第1階段 小型壁球導師訓練課程 (每間學校最多可以推薦兩位老師)

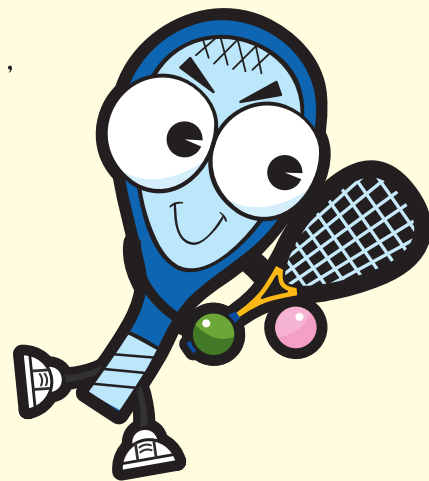
透過資深教練的講解及實習教學後，使老師能掌握小型壁球的基本知識及技巧，將這項運動引進校園內。

*參加者必須由學校推薦，而完成全部課程並於校內組織校隊培訓和派隊參加全港小型壁球校際比賽的老師，將獲頒發「小型壁球導師證書」乙張。

日期: 11/10/2025

時間: 中午12:00 - 下午5:00

地點: 香港壁球中心



第2階段 小學巡迴表演 (由學校自行選擇以下時間中任何一個小時)

由中國香港壁球總會派出資深教練或運動員帶同透明流動小型壁球場到學校作大約一小時的示範表演。(學校只需提供地下禮堂或露天或雨天操場便可)

日期: 16/6/2025 - 31/3/2026

時間: 星期一至五 上午9:30 - 下午4:30

參加人數: 最多200名學生 (視乎場地大小而定)

第3階段 小型壁球校隊培訓

為了協助校內組織小型壁球校隊，中國香港壁球總會除了借出12個小型壁球及8支球拍外，更派出專業教練到校/壁球場提供一個為期24小時的訓練。完成導師訓練課程的老師只須選出12名小一至小六學生 (不分男女，最佳為六男六女) 作訓練和提供適當場地(如有蓋或露天操場或壁球場)，並派隊參加校際比賽，費用全免。

日期: 16/6/2025 - 31/3/2026



第4階段 全港小型壁球校際比賽

完成校隊培訓後，各小學需派出校隊代表出賽。獎品包括:-

- 所有參加學校均獲得中國香港壁球總會借出8支球拍及12個小型壁球作為期一年的訓練。若該校於下一年度能再次派隊參加校際賽，便可獲贈那些球拍及小型壁球作日後發展之用。
- 各組別冠、亞及季軍之學校及得獎者可獲發獎項。

比賽日期: 1,7,8 & 14/2/2026

比賽地點: 九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心

*比賽詳情將稍後公佈

延續訓練:

簡易運動計劃 — 富士菲林小型壁球訓練班

為配合學校能持續推廣小型壁球以及協助其組織校隊，在本計劃以外學校可選擇繼續參加由中國香港壁球總會主辦、康樂及文化事務署資助及教育局協辦的「學校體育推廣計劃」內的「簡易運動計劃」。中國香港壁球總會將派出資深教練以提供進一步有系統的培訓，藉以協助學校發展小型壁球成為一項常規性校隊訓練或課外活動。

申請辦法

申請將分兩階段接受申請。有關詳情表列如下:

階段 (申請)	小學巡迴表演 / 小型壁球校隊培訓活動之舉行日期	取錄名額	*截止申請日期	**取錄結果公佈日期
第一階段	2025 年 6 月開始	7間	2025年5月23日(五)或之前	2025年6月9日(一)或之前
第二階段	2025 年 10月開始	8間	2025年8月22日(五)或之前	2025年9月1日(一)或之前

- 如報名學校數量多於限額，取錄結果將以”抽籤”形式決定
- 過往未曾參與此計劃或學校體育推廣計劃簡易壁球訓練課程的學校會作優先考慮
- 有興趣參加之學校請填妥此表格並於*截止申請日期或之前電郵至 maggie@hksquash.org.hk 或傳真至2869-0118或郵寄到香港金鐘紅棉路23號香港壁球中心地下中國香港壁球總會辦事處收。

備註

- 報名結果將於**指定日期或之前以電子郵件形式通知各參加之學校。如貴校於上述時間仍未收到任何通知，請致電2337-6202或瀏覽中國香港壁球總會網頁 www.hksquash.org.hk 查詢。
- 主辦機構將保留一切決策之權利。