

# 富士菲林小型壁球計劃 2010/2011

## 小型壁球章別獎勵計劃

本計劃旨在鼓勵及提升小朋友對小型壁球之興趣及技術。是項計劃共設有三個級別的獎章包括：卓越章、優異章、優良章。每位成功通過測試之參加者，均可獲得該級別獎章乙個及證書乙張。

主辦機構：香港壁球總會  
資助機構：康樂及文化事務署  
冠名贊助：富士菲林  
日期及時間：2010年9月23日(星期四 - 公眾假期)，上午11時至下午5時  
地點：九龍塘歌和老街壁球及乒乓球中心(九龍塘地鐵站C1出口)  
費用：港幣\$30元正  
參加資格：所有參加者年齡必須為十三歲以下(1997年9月23日以後出生)  
查詢電話：2869 0053

**截止報名日期：2010年8月18日(星期三)**

- 備註：
- 主辦機構將保留一切決策之權利，除測試結果由負責之評審員作最終決定。
  - 大會將於測試前7天以書面通知各參加者有關測試當日之報到時間(測試時間將由大會決定，不能更改)。如閣下於測試前亦未收到通知，請致電2869-0053查詢。
  - 所有報名一經接納，不得更改或轉讓名額，如有要求退出，所有費用概不退還。
  - 測試項目內容可於香港壁球總會網頁[www.hksquash.org.hk](http://www.hksquash.org.hk)下載。
  - 各參加者可獲得富士菲林送出精美紀念品乙份，先到先得，送完即止。(以報名時間計算)



### 富士菲林小型壁球計劃 2010/2011 - 小型壁球章別獎勵計劃

#### 報名表格

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 年齡：\_\_\_\_\_ 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

學校名稱：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

#### 監護人/家長同意書(監護人/家長必須於此欄簽署)

本人同意 \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 參加上述活動，並聲明他/她健康良好，宜參加有關活動。

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

**\*\* 如上述參加者因他/她的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構則無須負責。**

請填妥此表格，連同報名費用HK\$30的劃線支票 [抬頭請寫上：香港壁球總會] 寄回香港筲箕灣23號香港壁球中心香港壁球總會辦事處收。

#### 回郵地址

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_



中港照相集團成員

## 小型壁球章別獎勵計劃

測試項目：

| 於 2010 年 9 月 23 日，未足 10 歲的小朋友之測試項目：   | 於 2010 年 9 月 23 日，年滿 10 歲的小朋友之測試項目：   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. 球員用單手或雙手拋接小型壁球 20 球(動作必須包括拋與接)</li><li>2. 球員站於距側牆 1 米的位置，向牆拋接小型壁球 20 次，球不能著地</li><li>3. 正手往上控球 20 次</li><li>4. 反手往上控球 20 次</li><li>5. 正手及反手直線各 10 球，球須回擊至短線前 1.5 米之界線後</li><li>6. 分別於左及右場區發球各 5 球，球須回擊至半牆線的另外一邊及短線前 1.5 米之界線後</li><li>7. 於壁球場內”來回跑” 5 次 (來回為 1 次)</li></ol> <p><b>** 注意：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 測試項目 1 至 6，次序及動作均無需要連續。</li><li>- 而項目 7 必須為最後之測試項目。</li><li>- 所有項目均用”綠色小型壁球”進行測試。</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 球員用單手或雙手拋接小型壁球 20 球(動作必須包括拋與接)</li><li>2. 球員站於距側牆 1 米的位置，向牆拋接小型壁球 20 次，球不能著地</li><li>3. 正手往上控球 20 次</li><li>4. 反手往上控球 20 次</li><li>5. 正手及反手直線各 10 球，球須回擊至短線前 1 米之界線後</li><li>6. 分別於左及右場區發球各 5 球，球須回擊至半牆線的另外一邊及短線前 1 米之界線後</li><li>7. 於壁球場內”來回跑” 5 次(來回為 1 次)</li></ol> <p><b>** 注意：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 測試項目 1 至 6，次序及動作均無需要連續。</li><li>- 而項目 7 必須為最後之測試項目。</li><li>- 所有項目均用”粉紅色小型壁球”進行測試。</li></ul> |

測試準則：

參加者須於指定之時間內完成以上所有項目，以獲取不同級別的獎章如下 :-

- 4 分鐘之內完成：卓越章 (Distinguished)
- 7 分鐘之內完成：優異章 (High Merit)
- 11 分鐘之內完成：優良章 (Merit)